

2026年度「心のおしゃれ講座」

トータルマナー株式会社

関西作法会

わたくしども関西作法会では、冠婚葬祭のマナーをはじめ、日々の暮らしに身近なテーマを通して日常生活に役立つマナーの講習会を実施しております。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

■日 時：2026年5・9・11月 2027年3月の最終土曜日 13:30～15:00

■受講料：1回 1,000円（消費税込み）

■会 場：関西作法会

第1回 5月30日（土）美しくエレガントに愉しむ西洋料理のマナー

美しい所作は料理をより美味しくし、会話を弾ませます。講座では「ナプキンはどう使うのが正解？」「お魚はどうやって食べるの？」といった疑問を解消します。カトラリーを使う順番からエレガントな食べ方のコツまで実践的に解説いたします。西洋料理のマナーの基本をマスターし、自信を持って食事を楽しむポイントを学びませんか。 *実際の料理の提供はありません。

講師 室 美帆

第2回 9月26日（土）役立つ贈答のマナー ～気持ち伝わる贈り方～

贈り物をさし上げるお相手やシーンは違っても、贈り物をする機会は日常的に数多くあります。贈り手側の思いを形にし、気持ちを伝えることは大切ですね。贈答には様々な種類があり、それに合った贈り方や口上があります。皆さまの心がお相手にまっすぐ伝わり喜んでいただけるよう、実技とともに贈答のマナーをお伝えいたします。

講師 三好奈緒子

第3回 11月28日（土）自分を勇気づける〈セルフトーク〉を学ぶ

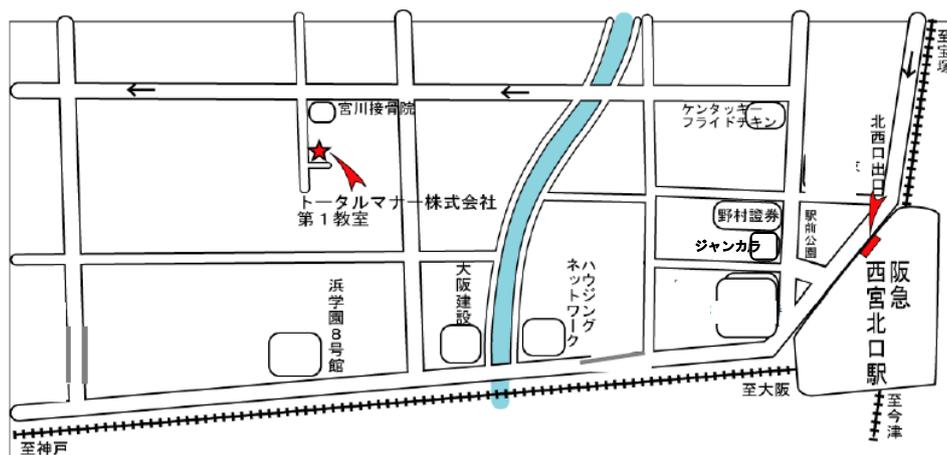
皆さんは何か失敗して落ち込んだり、本当は出来るのに力を発揮出来なかった…という経験はありませんか？今回の講座では自分を勇気づけるセルフトークを学びます。また行動する勇気をくじいてしまう口癖に気づくワークも行います。自分を勇気づける習慣を身に付ける事で、前を向き本来の才能を開花出来る人生を手に入れましょう。

講師 田中亜紀

第4回 3月27日（土）☆映えるお菓子の盛り方、品のあるいただき方

気の合う仲間や家族とお菓子をいただくお茶の時間は癒しになり極上のひと時ですね。そんな時ほんの少しお菓子の盛り方や器を工夫することでテーブル上が映え、おもてなしの心も伝わります。食べ方に迷うお菓子を品よくいただくコツもお伝えいたします。「日本一食べにくいお菓子」と称されている一品もご一緒にいただきましょう。 *材料費 別途200円

講師 芝池公子



トータルマナー株式会社

関西作法会

〒662-0834

西宮市南昭和町 5-15

TEL : 0798-65-2134

FAX : 0798-65-2636